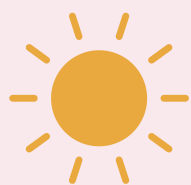
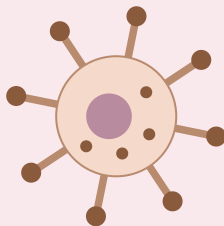


Manchas

GUÍA GRATUITA DE ESTUDIO CREADA POR THE SKIN ATELIER BY AMBAR, GUAYAQUIL, ECUADOR



Sol, inflamación
hormonas, calor



Melanocito
fabrica melanina



Mancha visible

Entiende el proceso y sabrás qué ingrediente elegir

En esta guía verás

- Cómo se forma una mancha: el proceso de la melanina, paso a paso
- Manchas epidérmicas, dérmicas y mixtas, y por qué cambia el tratamiento
- Qué ingrediente sirve para qué tipo de mancha y de piel

Aprende gratis y comparte con quien lo necesite.

The
SKIN ATELIER
— BY AMBAR —

Manchas

MANCHAS · CÓMO SE FORMAN

1 · ASÍ SE FORMA UNA MANCHA

La melanina es el pigmento que protege tu piel del sol. La mancha aparece cuando se fabrica o se acumula de más en una zona.

1



El aviso

Sol, inflamación, hormonas o calor le dicen a la piel que se proteja.

2



Se activa la fábrica

El melanocito, la célula que fabrica el pigmento, se pone a trabajar.

3



La enzima cocina

La tirosinasa convierte la tirosina en melanina.

4



El color sube

La melanina pasa a las células vecinas y sube a la superficie.

2 · ¿QUÉ TAN PROFUNDA ESTÁ?

Mientras más superficial, mejor responde al tratamiento.

EPIDERMIS



DERMIS

Epidérmica

COLOR

Café claro a oscuro

RESPUESTA

Responde muy bien a cosmética.

EPIDERMIS



DERMIS

Dérmica

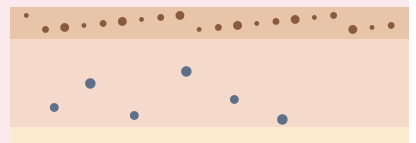
COLOR

Gris azulado

RESPUESTA

Responde muy poco. Requiere valoración médica.

EPIDERMIS



DERMIS

Mixta

COLOR

Café grisáceo

RESPUESTA

Mejora parcial: la parte superficial.

Dato que sorprende

Todas las personas tenemos casi la misma cantidad de melanocitos. Lo que cambia es cuánta melanina fabrican. Por eso la piel morena se mancha con más facilidad después de una inflamación.

Manchas

MANCHAS · TIPOS E INGREDIENTES

3 · LOS 4 TIPOS DE MANCHAS MÁS COMUNES

Léntigos solares

EPIDÉRMICA

Café, bien delimitadas, en zonas con sol. Causa: sol acumulado.

Pecas (efélides)

EPIDÉRMICA

Puntos pequeños que se oscurecen en verano. Genética + sol.

Post-inflamatoria

EPIDÉRMICA O DÉRMICA

Marca donde hubo acné, herida o depilación. Primero se calma la inflamación.

Melasma

EPIDÉRMICO, DÉRMICO O MIXTO

Grande, simétrica en mejillas, frente y labio. Hormonas + sol + calor. Se controla, no se cura.

4 · INGREDIENTES: ¿PARA QUÉ MANCHA Y PARA QUÉ PIEL?

Ingrediente	Qué hace	Ideal para	Ten en cuenta
FPS 50+ con óxidos de hierro	Evita que la mancha se oscurezca o regrese	Todas, sobre todo melasma	Reaplica cada 2–3 h con sol
Ácido kójico	Frena la tirosinasa	Léntigos y post-inflamatorias; piel mixta o grasa	Puede sensibilizar
Alfa-arbutina	Frena la tirosinasa suavemente	Léntigos y post-inflamatorias; piel sensible	Resultados en semanas
Ácido azelaico	Frena la tirosinasa y calma	Manchas de acné y melasma; piel grasa o sensible	Puede picar al inicio
Ácido tranexámico	Calma la señal que activa el pigmento	Melasma y post-inflamatorias	Siempre con FPS
Niacinamida	Frena el traspaso del pigmento	Todas; grasa, mixta o sensible	Si pica, baja la dosis
Vitamina C	Antioxidante que aclara	Léntigos y daño solar; piel normal o seca	Úsala en la mañana
Ácido mandélico	Exfolia suave	Post-inflamatorias y melasma; piel sensible o morena	Muy bien tolerado
Ácido glicólico	Exfolia y renueva	Léntigos; piel resistente	Irrita la piel sensible
Retinol / retinal	Acelera la renovación	Léntigos y fotoenvejecimiento; piel tolerante	Solo de noche; no en embarazo

5 · PROTOCOLO SEGÚN EL TIPO DE MANCHA

Epidérmica

Léntigos, pecas, post-inflamatorias superficiales

Cada 2–4 semanas · 4 a 6 sesiones

EN CABINA

Peeling superficial (mandélico, glicólico, láctico o salicílico según la piel) o microneedling superficial con despigmentantes.

EN CASA

Mañana: vitamina C + FPS 50+. Noche: niacinamida, kójico o arbutina; retinoide de a poco.

Melasma

Manchas simétricas en mejillas, frente y labio

Cada 3–4 semanas · mantenimiento permanente

EN CABINA

Menos es más. Peelings muy suaves, sin calor ni irritación. Microneedling muy superficial solo con piel estable.

EN CASA

Tranexámico, azelaico y niacinamida. FPS 50+ con óxidos de hierro y sombrero todos los días.

Dérmica o mixta

Gris azulada o que no mejora

Deriva a dermatólogo para valorar opciones médicas

EN CABINA

Cuidado de apoyo: hidratar, calmar y antioxidantes. No insistir con tratamientos agresivos.

EN CASA

FPS diario, antioxidantes y despigmentantes suaves.

Deriva al dermatólogo si ves...

Un lunar o mancha que cambia de forma, color o tamaño · bordes irregulares o varios colores · una lesión que sangra, pica o no cicatriza · manchas gris azuladas profundas o que aparecen de repente.

¿Quieres aprender más conmigo?

Soy Ambar, directora de The Skin Atelier. Doy cursos online y capacitaciones presenciales para profesionales y estudiantes de estética en Guayaquil. Escíbeme: Instagram @theskinatelier.ec · WhatsApp +593 993766156