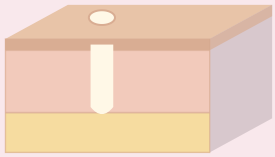
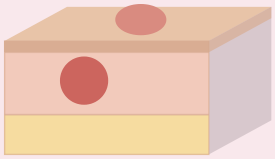
Lesiones elementales

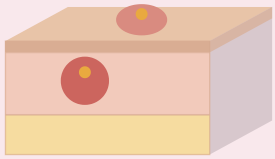
GUÍA GRATUITA DE ESTUDIO CREADA POR THE SKIN ATELIER BY AMBAR, GUAYAQUIL, ECUADOR



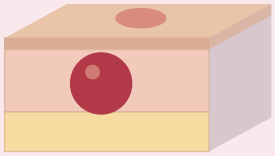
Comedón
poro tapado



Pápula
bulto sin pus



Pústula
bulto con pus



Nódulo
bulto profundo

Aprende a "leer" la piel antes de tocarla

En esta guía verás

- Las lesiones primarias y secundarias, en bloques 3D de piel
- Cuándo sí y cuándo no extraer
- Extracción paso a paso, con ingredientes de apoyo y para quién sirve cada uno

Aprende gratis y comparte con quien lo necesite.

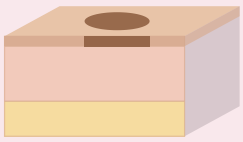
The SKIN ATELIER
BY AMBAR

Lesiones elementales y extracciones

LESIONES · PRIMARIAS

1 · LESIONES PRIMARIAS: LO PRIMERO QUE APARECE

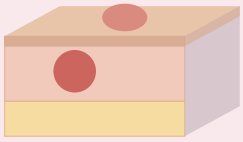
Se llaman "elementales" porque son la base para describir cualquier problema de la piel. Aquí las ves en bloques 3D de piel: arriba, cómo se ve desde la superficie; al frente, el corte por dentro.



Mácula

Cambio de color, plana, menos de 1 cm (si es más grande: mancha).

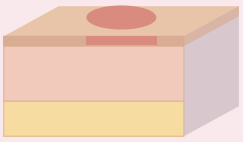
Ej.: pecas, manchas planas, vitíligo



Pápula

Elevación sólida pequeña, menos de 1 cm. Sin pus.

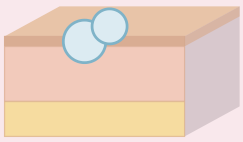
Ej.: acné inflamatorio, picaduras



Placa

Zona elevada y plana, de más de 1 cm.

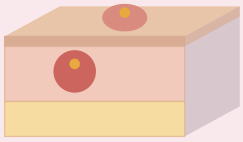
Ej.: psoriasis, eccema



Vesícula

Ampollita con líquido claro, menos de 1 cm.

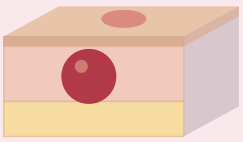
Ej.: herpes, varicela



Pústula

Elevación con pus: punta blanca o amarilla.

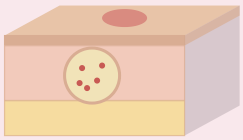
Ej.: acné pustuloso



Nódulo

Bulto duro y profundo: se siente más de lo que se ve.

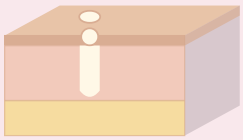
Ej.: acné nódulo-quístico



Quiste

Bolsa profunda con contenido. Duele y puede dejar cicatriz.

Ej.: quiste epidérmico, acné quístico



Comedón cerrado

Punto blanco: poro tapado bajo la piel.

Ej.: acné comedoniano

Comedón abierto

Punto negro: el color es oxidación, no suciedad.

Ej.: puntos negros de la nariz

Lesiones elementales y extracciones

2 · LESIONES SECUNDARIAS: LO QUE VIENE DESPUÉS

Aparecen cuando una lesión evoluciona, se rasca o se manipula.

Escama
Restos de piel que se desprenden.

Costra
Secreción seca sobre la piel.

Erosión
Pérdida superficial de epidermis; cicatriza sin marca.

Úlcera
Pérdida profunda; puede dejar cicatriz.

Fisura
Grieta lineal, típica en piel muy seca.

Excoriación
Herida por rascado o manipulación.

Cicatriz
Tejido nuevo que reemplaza el dañado.

3 · EXTRACCIONES: ¿SE PUEDE O NO SE PUEDE?

Sí se puede extraer

- Comedones abiertos y cerrados maduros
- Pústulas superficiales con punta blanca
- Milium, solo con lanceta y formación
- Piel preparada (ablandada) y sin irritación

No extraer

- Nódulos y quistes
- Pápulas inflamadas sin punta
- Herpes, heridas o quemadura solar
- Rosácea activa o venitas visibles
- Isotretinoína oral actual o reciente
- Piel muy sensible o irritada

Regla de oro

Si dudas, no extraigas. Una extracción mal hecha deja manchas y cicatrices; una lesión que no se toca casi siempre cicatriza mejor.

Lesiones elementales y extracciones

EXTRACCIÓN · PASO A PASO

4 · EXTRACCIÓN PASO A PASO

Un orden claro protege la piel y mejora el resultado.

1 — Evalúa la piel
Identifica el tipo de lesión y descarta contraindicaciones (rosácea, herpes, isotretinoína, piel irritada).

2 — Higieniza
Retira maquillaje y suciedad con un limpiador suave. Manos con guantes y material desinfectado.

3 — Ablanda
Aplica el desincrustante o enzima el tiempo indicado, con vapor suave o toalla tibia si corresponde.

4 — Extrae con técnica
Presión suave y pareja con gasas o algodón alrededor del poro. Máximo 2–3 intentos por lesión; si no sale, se deja.

5 — Desinfecta
Pasa un tónico o antiséptico suave sobre las zonas trabajadas.

6 — Calma
Mascarilla calmante, alta frecuencia si está indicada y ampolla con centella o pantenol.

7 — Protege
Hidratante ligero y protector solar. Indica no exfoliar, no maquillar y no tocarse ese día.

Técnica segura

- Presiona con gasas o algodón, nunca con las uñas.
- Si hay sangre sin salida de contenido, para.
- Cambia de gasa para cada lesión.
- Los quistes y nódulos no se extraen: se derivan.

Después de extraer

Es normal ver un poco de enrojecimiento por unas horas. Si hay dolor intenso, pus o fiebre, debe consultar con su médico.

¿Quieres aprender más conmigo?

Soy Ambar, directora de The Skin Atelier. Doy cursos online y capacitaciones presenciales para profesionales y estudiantes de estética en Guayaquil. Escríbeme: Instagram @theskinatelier.ec · WhatsApp +593 993766156

Lesiones elementales y extracciones

5 · INGREDIENTES DE APOYO: ¿PARA QUIÉN SIRVE CADA UNO?

Se agrupan según el momento de la extracción: antes (ablandar), después (calmar y reparar) y en casa (prevenir).

ANTES · ABLANDAR Y PREPARAR

Ingrediente	Para qué	Ideal para	Ten en cuenta
Desincrustante (gel alcalino ligero)	Ablanda sebo y queratina para que el comedón salga sin forzar	Piel grasa, con comedones	No sobre piel irritada o con heridas
Enzimas (papaína, bromelina)	Rompen proteínas de las células muertas sin fricción	Sensible, reactiva, rosácea leve	Tiempos cortos (5–10 min)
Ácido salicílico (BHA)	Es liposoluble: entra al poro y disuelve el sebo	Grasa, comedones, puntos negros	Puede resecar; evitar con irritación
Ácido glicólico	Afloja la unión entre células de la superficie	Piel gruesa, opaca, textura irregular	No en sensibles o inflamadas
Ácido mandélico	AHA grande y lento: exfolia suave	Sensible, tendencia a manchas, fototipos altos	Muy bien tolerado

DESPUÉS · CALMAR Y REPARAR

Ingrediente	Para qué	Ideal para	Ten en cuenta
Centella asiática	Calma y favorece la reparación	Todas, sobre todo sensibles	Excelente en el post
Pantenol (B5)	Hidrata y apoya la cicatrización	Todas, post-procedimiento	Muy seguro
Aloe vera	Refresca y reduce la sensación de calor	Piel reactiva	Sin alcohol ni perfume

EN CASA · PREVENIR

Ingrediente	Para qué	Ideal para	Ten en cuenta
Niacinamida	Regula el sebo y calma	Grasa y mixta	Si pica, bajar la dosis
Adapaleno / retinoides	Evitan que se formen nuevos comedones	Acné comedoniano (con indicación médica)	Irrita al inicio; usar FPS
Ácido azelaico	Antibacteriano y despigmentante suave	Acné con marcas, rosácea	Puede arder al inicio
Protector solar no comedogénico	Evita marcas post-inflamatorias	Todas	Es el paso más importante