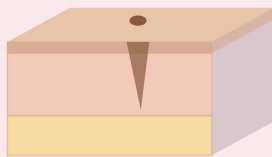
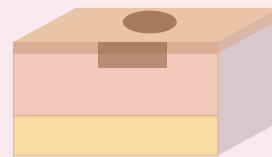


Cicatrices de acné

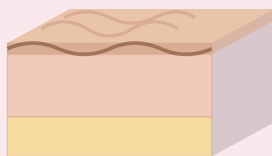
GUÍA GRATUITA DE ESTUDIO CREADA POR THE SKIN ATELIER BY AMBAR, GUAYAQUIL, ECUADOR



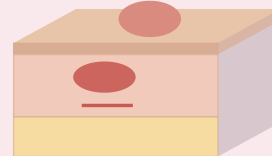
En pico de hielo
estrecha y profunda



En caja
bordes marcados



Ondulada
piel con "olas"



Hipertrófica
elevada

Cada cicatriz se trata distinto: primero hay que reconocerla

En esta guía verás

- Los tipos de cicatriz y cómo diferenciarlas de una mancha post-acné
- Qué tratamiento sirve para cada tipo y quién lo realiza
- Ingredientes de apoyo, protocolo y qué esperar de los resultados

Aprende gratis y comparte con quien lo necesite.

The
SKIN ATELIER
— BY AMBAR —

Cicatrices de acné

CICATRICES · CÓMO SE FORMAN

1 · ¿CÓMO SE FORMA UNA CICATRIZ?

Una cicatriz aparece cuando la herida llega a la dermis, la capa que contiene el colágeno. La piel repara el daño, pero con un tejido distinto al original.

PASO 1
Inflamación (días)

PASO 2
Proliferación: se forma
colágeno nuevo

PASO 3
Remodelación (meses)

PASO 4
Cicatriz madura

2 · ¿MANCHA, MARCA ROJA O CICATRIZ?

No todo lo que queda después del acné es una cicatriz. Reconocer la diferencia cambia por completo el tratamiento.

	Marca roja (PIE)	Mancha parda (PIH)	Cicatriz verdadera
Qué es	Eritema post-inflamatorio: capilares dilatados	Hiperpigmentación post-inflamatoria: exceso de melanina	Cambio en el colágeno de la dermis
Cómo se ve	Rosada o roja; plana	Marrón; plana	Hundida, elevada u ondulada
Prueba rápida	Al presionar con un vidrio, se aclara	No cambia al presionar	Se nota la textura, sobre todo con luz lateral
Evolución	Mejora en meses	Mejora en meses con FPS	Permanente sin tratamiento
Ideal para	Piel clara o media	Piel morena o con sol	Cualquier piel

3 · ¿POR QUÉ ALGUNAS PIELES CICATRIZAN PEOR?

- Manipulación: reventar granos empuja la inflamación hacia la dermis.
- Acné nódulo-quístico: las lesiones profundas dejan más cicatriz.
- Tiempo sin tratar: cuanto más dura la inflamación, mayor el daño.
- Genética: hay pieles con tendencia a cicatrices elevadas o queloides.
- Sol: oscurece las marcas y retrasa la reparación.
- Piel morena: tiende a manchas más que a cicatrices hundidas, y puede tener más riesgo de queloide.

La mejor cicatriz es la que no se forma

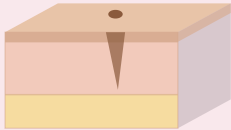
Tratar el acné a tiempo, no extraer lesiones profundas y usar protector solar todos los días son las tres medidas más importantes de prevención.

Cicatrices de acné

CICATRICES · LOS TIPOS

4 · LOS TIPOS DE CICATRIZ DE ACNÉ

Aquí las ves en bloques 3D de piel: arriba, cómo se ven en la superficie; al frente, el corte por dentro.

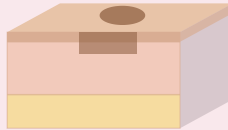


En pico de hielo

ATRÓFICAS

Hoyo estrecho (menos de 2 mm) y profundo, como un pinchazo. Muy común en mejillas.

Ej.: hoyitos en mejillas

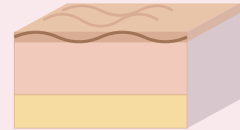


En caja

ATRÓFICAS

Depresión ancha con bordes verticales y bien definidos. Mejillas y sienes.

Ej.: marcas "cuadradas"



Ondulada

ATRÓFICAS

Depresiones amplias con bordes suaves: la piel se ve "ondulada". Se debe a bandas de tejido que tiran de la dermis.

Ej.: mejillas con relieve



Hipertrófica

ELEVADAS

Cicatriz elevada que respeta el borde de la lesión original. Frecuente en pecho, espalda y mandíbula.

Ej.: bultos en espalda



Queloide

ELEVADAS

Cicatriz elevada que crece más allá del borde de la lesión y no retrocede sola. Requiere manejo médico.

Ej.: mandíbula, hombros



Marca roja (PIE)

MARCAS

No es cicatriz de colágeno: son capilares dilatados tras la inflamación.

Ej.: marcas rosadas

Suelen combinarse

Una misma piel suele tener varios tipos a la vez (por ejemplo, pico de hielo y onduladas). El tratamiento se combina según el predominante, y se hace por etapas.

Cicatrices de acné

CICATRICES · EN PIEL REAL

5 · ASÍ SE VEN EN PIEL REAL

Las fotos muestran clientas de The Skin Atelier, con su autorización. Observa la textura y los poros dilatados y hundidos de la mejilla: así se reconoce una cicatriz atrófica.



Cicatrices atróficas

Hoyitos pequeños y depresiones en la mejilla; la piel pierde su superficie lisa. Se aprecian mejor con luz lateral.



Cicatrices atróficas, vista general

Las marcas se concentran en la mejilla, zona típica de acné inflamatorio. La textura es irregular aunque el color sea parejo.



Marcas rojas y textura

Puntos rosados (eritema post-inflamatorio) junto a poros dilatados y pequeñas depresiones. Las rojeces mejoran con el tiempo y el protector solar.



Lesión activa sobre poros dilatados

Una pápula inflamada con el poro central marcado. Si se manipula, es la que más riesgo tiene de dejar cicatriz.

Cicatrices de acné

CICATRICES · TRATAMIENTOS

6 · QUÉ TRATAMIENTO SIRVE PARA CADA TIPO

Algunos se hacen en cabina de estética y otros solo los realiza un médico. Conocer la diferencia protege a tu cliente.

Tratamiento	Cómo actúa	Ideal para	Quién lo hace
Microneedling / dermapen	Microcanales que activan la reparación y el colágeno nuevo	Cicatrices atróficas superficiales y onduladas; marcas; textura	Cosmetología avanzada (profundidad según formación)
Peelings superficiales y medios	Renuevan la superficie y estimulan colágeno	Marcas rojas y pardas, cicatrices superficiales, poros	Cosmetología (superficiales); médico (medios)
TCA CROSS	Ácido tricloroacético concentrado aplicado dentro de la cicatriz para inducir colágeno	Cicatrices en pico de hielo	Solo médico
Subcisión	Rompe las bandas fibrosas que tiran de la piel	Cicatrices onduladas y en caja amplias	Solo médico
Láser fraccionado	Calor controlado que remodela el colágeno	Cicatrices atróficas mixtas	Médico o profesional con formación en láser
Radiofrecuencia con microagujas	Calor profundo bajo la piel con mínimo daño superficial	Atróficas y piel más oscura	Médico o personal certificado
Rellenos (ácido hialurónico)	Elevan la depresión de forma temporal	Cicatrices en caja y onduladas	Solo médico
PRP y bioestimuladores	Factores de crecimiento que apoyan la reparación	Como complemento a otros tratamientos	Médico
Láser vascular / luz pulsada	Reducen los capilares dilatados	Marcas rojas (PIE)	Médico o profesional con formación
Silicona en gel o lámina, presoterapia	Hidrata y comprime la cicatriz	Hipertróficas y prevención de queloides	Uso en casa, con indicación
Infiltraciones, láser, cirugía	Reducen el volumen de la cicatriz	Hipertróficas y queloides	Solo médico

Cicatrices de acné

CICATRICES · INGREDIENTES DE APOYO

7 · INGREDIENTES DE APOYO: ¿PARA QUIÉN SIRVE CADA UNO?

La cosmética no rellena una cicatriz profunda, pero mejora marcas, textura y prepara la piel para los procedimientos.

Ingrediente	Qué hace	Ideal para	Ten en cuenta
Retinoides (retinol, retinal, adapaleno, tretinoína)	Estimulan la renovación y la producción de colágeno	Cicatrices atróficas leves, textura, marcas	Solo de noche; FPS; no en embarazo
Vitamina C	Antioxidante y cofactor del colágeno; aclara marcas pardas	PIH, piel opaca, cicatrices leves	En la mañana; puede irritar
Niacinamida	Calma la inflamación y reduce el traspaso de pigmento	Marcas rojas y pardas; todas las pieles	Si pica, bajar la dosis
Ácido azelaico	Antiinflamatorio y despigmentante suave	PIH y PIE; acné activo	Puede picar al inicio
Ácido tranexámico	Frena la señal que activa la melanina	PIH persistente	Siempre con FPS
AHA (glicólico, mandélico, láctico)	Exfolian y mejoran la textura	Marcas superficiales; piel gruesa	Evitar con acné inflamado o piel sensible
Péptidos	Señalan a la piel para producir colágeno	Cicatrices leves y piel madura	Son un apoyo; no reemplazan un procedimiento
Ácido hialurónico y ceramidas	Hidratán y reparan la barrera	Todas, sobre todo después de procedimientos	Base de cualquier rutina
Centella y pantenol	Calman y favorecen la cicatrización	Post-procedimiento, piel sensible	Muy seguros
Silicona médica en gel	Mantiene hidratada la cicatriz y la aplanada	Cicatrices hipertróficas y recientes	Uso constante durante meses
Protector solar FPS 50+	Evita que las marcas se oscurezcan	Todas	Es el paso más importante

Cicatrices de acné

CICATRICES · PROTOCOLO Y EXPECTATIVAS

8 · PROTOCOLO SEGÚN EL TIPO

Marcas rojas o pardas

EN CABINA / MÉDICO

Peelings superficiales suaves o microneedling superficial cada 3–4 semanas (4–6 sesiones).

EN CASA

Niacinamida, azelaico o tranexámico, vitamina C en la mañana, FPS 50+.

Atróficas superficiales y onduladas

EN CABINA / MÉDICO

Microneedling progresivo cada 4–6 semanas (4–6 sesiones), a veces con peelings combinados; derivar si hay bandas fibrosas.

EN CASA

Retinoide de noche, péptidos, hidratación y FPS.

Pico de hielo y en caja profundas

EN CABINA / MÉDICO

Valoración médica: TCA CROSS, láser, subcisión o rellenos. En cabina se puede apoyar con microneedling y cuidado de la piel.

EN CASA

Retinoide, vitamina C, hidratación y FPS.

Hipertróficas y queloides

EN CABINA / MÉDICO

Derivar al médico. No hacer microneedling ni peelings sobre cicatrices elevadas.

EN CASA

Silicona en gel con indicación; protección solar.

9 · ANTES DE EMPEZAR

No se hace si...

Hay acné activo inflamado en la zona · herpes o infección · embarazo · tendencia a queloides sin valoración médica · isotretinoína (tradicionalmente se espera unos 6 meses; confirma con el médico) · piel bronceada o irritada.

Expectativas reales

Se mejora, no se borra. Esperar resultados toma 3 a 6 meses y varias sesiones. Las cicatrices profundas casi siempre necesitan procedimientos médicos.

¿Quieres aprender más conmigo?

Soy Ambar, directora de The Skin Atelier. Doy cursos online y capacitaciones presenciales para profesionales y estudiantes de estética en Guayaquil. Escríbeme: Instagram @theskinatelier.ec · WhatsApp +593 993766156